

Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга

ГАММА-ПЛЮС

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 03.05.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)



| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|---|--------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 14628 | Суп молочный с пшеном Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150 | 4,44 | 4,84 | 14,13 | 117,87 |
| | 14630 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 |
| Итого: | | | | 8,49 | 12,03 | 33,63 | 276,70 |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--------------------|-----|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 401/2014 Дели плюс | 12810 | Кефир Кефир 1л. | 130 | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |
| Итого: | | | | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| | 14790 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф | 150 | 3,97 | 5,54 | 5,71 | 88,56 |
| | 15258 | Гуляш из отварного мяса говядины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Соль пищевая / Томатная паста | 30/30 | 9,12 | 10,61 | 1,88 | 139,49 |
| | 14824 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая | 110 | 2,41 | 3,72 | 16,19 | 107,93 |
| | 14618 | Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 150 | 0,15 | 0,06 | 16,07 | 65,42 |
| | 671 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| Итого: | | | | 19,75 | 22,88 | 65,25 | 545,89 |

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|---|--------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | 13811 | Десерт фруктовый (яблоко местное) Яблоки свежие местные д/с | 50 | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 22,20 |
| | 14940 | Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар | 40 | 0,05 | 0,04 | 2,15 | 9,16 |
| | 15398 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущеным Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% Молвест д/с / Яйцо куриное столовое шт | 100/20 | 14,55 | 19,66 | 31,17 | 359,82 |
| | 15305 | Чай без сахара Вода / | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,01 | 0,31 |
| | 13651 | Вафли в асс 18 г. | | 1,03 | 5,22 | 11,16 | 95,72 |
| Итого: | | | | 15,87 | 25,13 | 49,39 | 487,21 |
| Всего: | | | | 48,58 | 63,88 | 154,42 | 1 386,95 |

Зав. производством

Ответственный за производство:
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



GAMMA plus

Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 03.05.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------|-----------|---|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 14628 | Суп молочный с пшеном Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150 | 4,44 | 4,84 | 14,13 | 117,87 |
| | 14630 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 |
| Итого: | | | | 8,49 | 12,03 | 33,63 | 276,70 |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--------------------|-----|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 401/2014 Дели плюс | 12810 | Кефир Кефир 1л. | 130 | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |
| Итого: | | | | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|---|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| | 14790 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф | 150 | 3,97 | 5,54 | 5,71 | 88,56 |
| | 15258 | Гуляш из отварного мяса говядины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Соль пищевая / Томатная паста | 30/30 | 9,12 | 10,61 | 1,88 | 139,49 |
| | 14824 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая | 110 | 2,41 | 3,72 | 16,19 | 107,93 |
| | 14618 | Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 150 | 0,15 | 0,06 | 16,07 | 65,42 |
| | 14225 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 90,76 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| Итого: | | | | 21,06 | 23,15 | 69,41 | 570,20 |

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|--------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | 13811 | Десерт фруктовый (яблоко местное) Яблоки свежие местные д/с | 50 | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 22,20 |
| | 14940 | Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар | 40 | 0,05 | 0,04 | 2,15 | 9,16 |
| | 15398 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% Молвест д/с / Яйцо куриное столовое шт | 100/20 | 14,55 | 19,66 | 31,17 | 359,82 |
| | 15305 | Чай без сахара Вода / | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,01 | 0,31 |
| | 15455 | Мармелад в асс. Мармелад | 10 | | 0,01 | 8,00 | 32,09 |
| Итого: | | | | 14,84 | 19,92 | 46,23 | 423,58 |
| Всего: | | | | 48,86 | 58,94 | 155,42 | 1 347,63 |

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru